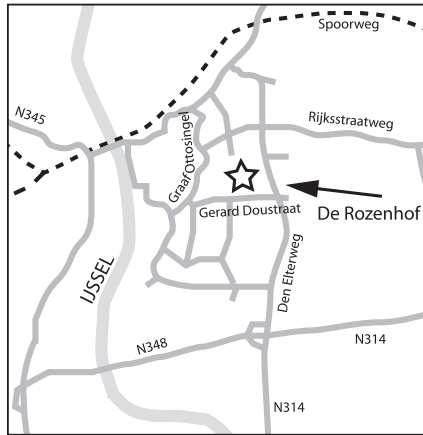


Informatie en aanmelding

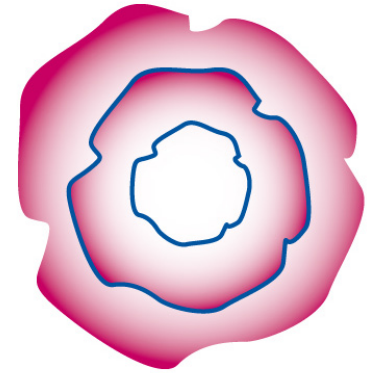
Voor een afspraak of voor verdere informatie kunt u uw aanmelding of uw vraag, met uw naam en telefoonnummer, inspreken op de voice-mail van euritmie therapeut Johannes Treuren: 0575 - 776057. Hij neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.



Wanneer is euritmie therapie toepasbaar?

*E*uritmie therapie kan bij een groot aantal klachten en aandoeningen worden toegepast. Onderstaande gezondheidsklachten zijn bedoeld om een indruk te geven van de verschillende toepassingen.

- Chronische vermoeidheid
- Burn-out
- Spanningsklachten
- Rugklachten
- Angst en hyperventilatie
- Depressieve klachten
- Slaapstoornissen
- Astma en allergie
- Hartkloppingen/a-ritmisch hart
- Kouwelijkheid
- Hoge (en lage) bloeddruk
- Trage (en te snelle) schildklier
- Darmaandoeningen (Morbus Chron, Colitis, spastische darm)
- Menstruatieklachten
- Parkinson/MS
- Niet Aangeboren Hersenletsel
- Carcinoom (ondersteunend bij Iskador behandeling, of bij herstel na chemokuur)



Euritmie therapie in 'De Rozenhof'



Euritmie therapie

Elke eurythmische beweging staat in een bepaalde verhouding tot onze organen en hun functies. Door dagelijkse herhalingen van een bepaalde beweging kan een specifiek orgaan of diens activiteit worden beïnvloed

J. Treuren
EURITMIETHERAPEUT
THERAPEUTICUM
De Rozenhof

Paulus Potterstraat 12^c
7204 CV Zutphen

Tel 0575 77 60 57
(19.00 - 21.00 uur)



Wat is euritmie therapie?

Euritmie therapie maakt deel uit van de antroposofische geneeskunde, die de mens beschouwt als een geheel van lichaam, ziel en geest.

Deze geneeskunde ziet het menselijk organisme als een systeem van samenwerkende, precies op elkaar afgestemde processen. Wanneer deze totaliteit in balans is spreken we van een goede gezondheid. Als deze verstoord raakt, spreken we van een slechte gezondheid, die tot uitdrukking kan komen in allerlei klachten en aandoeningen.

Euritmie therapie is toepasbaar bij gezondheidsklachten waarbij sprake is van processen die te snel of te langzaam verlopen, of waarvan de werkzaamheid te zwak of juist te sterk is. Deze benaderingswijze komt ook tot uitdrukking in de naam van deze therapie: 'eu' is het Oudgriekse woord voor 'goed', bij euritmie therapie gaat het dus om het vinden of herstellen van het 'goede ritme'.



Lichaam en energie

Ons lichaam bestaat niet alleen uit materie, uit 'stof', maar ook uit energiekrachten. Dit gezichtspunt dat we energie, naast ons lichaam en onze psyche, als een zelfstandig principe kunnen beschouwen, is niet een specifiek antroposofisch



gegeven. In vroegere culturen, zoals het oude China, was dat vanzelfsprekend. De wetenschappelijke ontwikkeling van de westerse geneeskunde, die gebaseerd is op een zeer gedetailleerde bestudering van fysieke verschijnselen, laat echter weinig ruimte voor een dergelijke benadering.

In ons dagelijks leven zijn deze energiekrachten overigens een vertrouwd verschijnsel. Als bijvoorbeeld de telefoon gaat, en we opstaan om op te nemen, zijn we ons niet bewust van het feit dat we ons lichaamsgewicht, onze 'fysieke kilo's', verplaatsen. Onze fysieke zwaarte wordt namelijk gedragen door deze energiekrachten. Alleen in uitzonderingssituaties, zoals bij grote vermoeidheid of bij ziekte, worden we ons lichamelijk gewicht wél gewaar. Ons lichaam voelt dan zwaar, bewegingen worden trager en soms ook pijnlijk. Dat is niet omdat ons stoffelijk lichaam zwaarder of pijnlijker is geworden, maar omdat onze energiekrachten te gering zijn, of onvoldoende in staat zijn om de stoffelijkheid geheel te doordringen.

Hoe werkt euritmie therapie?

Vaak kunnen we aan de lichaamstaal zien wat een persoon van binnen beleeft. Moeheid, kracht, somberheid of juist plezier: allerlei emoties worden via onze bewegingen zichtbaar. Euritmie therapie werkt vanuit het gezichtspunt dat dit proces ook is om te draaien. Dat wil zeggen: gebaren en vormen

die we met ons lichaam uitvoeren werken harmoniserend in op onze 'binnenmens'. De werkzaamheid van het gebaar start bij de ledematen en strekt zich via de bloedsomloop en ademhaling uit tot in de organen.

Elke euritmische beweging staat in een bepaalde verhouding tot onze organen en hun functies. Door dagelijkse herhaling van een bepaalde beweging kan een specifiek orgaan of diens activiteit worden beïnvloed.

Hoe verloopt de behandeling?

Een behandelperiode omvat over het algemeen 12 sessies van elk 30 minuten, 1 of 2 keer per week. Bij chronische klachten of ontwikkelingsstoornissen kan de behandelingsduur langer uitvallen.

De oefeningen worden bij voorkeur dagelijks herhaald. Ze kunnen staand, lopend, zittend of liggend worden uitgevoerd, zowel thuis als op het werk. Jong en oud kunnen de oefeningen doen, ook mensen met een handicap.

De kosten voor euritmie therapie zijn €37,50 (incl. BTW) per sessie.

Als u aanvullend bent verzekerd bij uw zorgverzekeraar wordt de euritmie therapie over het algemeen geheel dan wel grotendeels vergoed.

