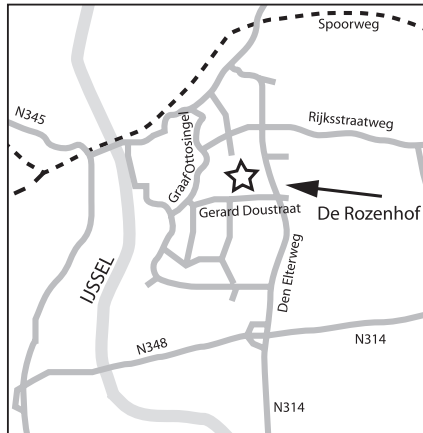


Informatie en aanmelding

Voor een afspraak of voor verdere informatie kunt u uw aanmelding of uw vraag, met uw naam en telefoonnummer, inspreken op de voice-mail van euritmie therapeut Johannes Treuren: 0575 - 776057. Hij neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.



Indicaties voor euritmie-therapie behandeling

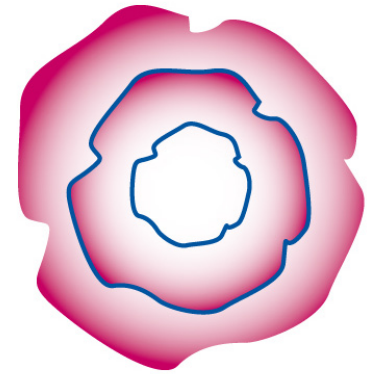
- eet- en slaapstoornissen, angst, buik- en hoofdpijn
- spanningsklachten, zenuwtrekjes
- lusteloosheid, gebrek aan weerbaarheid (pesten!)
- vaak verkouden, snotterigheid en oorproblemen
- astma en allergieën
- bedplassen, stotteren
- orthodontie, ondersteuning van gebitsregulatie
- oogafwijkingen en slechtziendheid

Verloop van de behandeling

Tijdens de eerste bijeenkomst vragen we u om de klacht of het probleem zo duidelijk mogelijk te omschrijven. Daarna stellen we een behandelplan op, waaraan u als ouder een belangrijke bijdrage kunt leveren: naast de wekelijkse oefensessies is het namelijk belangrijk dat ook thuis dagelijks geoefend wordt. Om die reden bent u in principe altijd bij de therapie aanwezig, zodat zowel de oefeningen zelf als het doel van het oefenproces voor u duidelijk is.

Kosten en verzekering

Een euritmie therapie behandeling omvat een periode van 12 wekelijkse sessies van een half uur. De kosten zijn €37,50 per afspraak. Als u aanvullend bent verzekerd bij uw zorgverzekeraar wordt euritmie therapie over het algemeen geheel dan wel grotendeels vergoed.



Euritmie therapie in 'De Rozenhof'



Kinderen

Bewegen hoeven kinderen niet te leren. Rollen, kruipen, lopen, klimmen, vallen en opstaan leren ze op hun eigen manier en in hun eigen tempo. Maar soms kan bewegingstherapie nodig zijn.



Paulus Potterstraat 12^c
7204 CV Zutphen

Tel 0575 77 60 57
(19.00 - 21.00 uur)

Wanneer is een bewegings-therapie nodig?

1 Als het kind een handicap heeft. Als de spieren te stijf of te slap zijn, na een ongeluk of operatie kan het kind hulp gebruiken. Zelfs dan is het meestal genoeg om te begeleiden, de juiste hulpmiddelen en oefensituaties aan te bieden en te bemoedigen. Het kind zal maar al te graag zijn bewegingsmogelijkheden willen benutten.

2 Als een kind in de knoop zit. Als zijn levensomstandigheden te bedrukkend zijn, als het angstig en terneergeslagen is, als het geen plezier heeft in ontdekken en bewegen, heeft het kind hulp nodig. De hulp is enerzijds natuurlijk gericht op het verbeteren van de omstandigheden, maar anderzijds kan het enorm veel zelfvertrouwen geven als het zich met vreugde en soepelheid leert bewegen.

3 Als een kind schade heeft opgelopen in zijn bewegingsontwikkeling. Het kan gebeuren dat een kind altijd rustig moest zijn voor de burens, of dat het weinig buiten kon spelen, of dat het



om boven de anderen uit te komen en er dus geen rust ontstond.

4 Wanneer een medisch probleem of een ontwikkelingsprobleem ontstaan is, doordat een kind niet genoeg bij zichzelf is, of juist te weinig op zijn omgeving gericht is. Een voorbeeld: een kind met eczeem kan zich b.v. niet voorstellen dat er een plekje in zijn binnenwereld is, waar het echt veilig en alleen is. Als dat kind een mooie B leert maken, zal het hem gemakkelijker vallen om niet overgeleverd te zijn aan zijn belevenissen en het eczeem zal minder zalf nodig hebben. Een ander voorbeeld: een kind met een rekenprobleem kan zich geen voorstelling maken van een geometrisch figuur (een driehoek, vierkant, ovaal). Als dat kind leert om zijn benen zo te sturen, dat die hem zo'n geometrisch figuur laten lopen, zal hij in de remedial teaching ineens veel meer opschieten.

Euritmie therapie heeft in alle vier de situaties wat te bieden, maar in de 3de en 4de situatie is euritmie therapie op zijn best. Een kind dat met behulp van de

alsmaar stil voor de TV zat, of te vroeg stil in een bankje op school moest zitten, of te jong in zijn denken werd aangesproken. Of ook andersom: dat het door zijn overijverige ouders moest leren staan en lopen toen hij daar nog niet aan toe was, of op zijn 5de naar een voetbalclub moest, of op zijn 8ste in een playback-show puberdingen moest doen, of altijd moest schreeuwen

euritmie-therapeut een stap in zijn bewegingsontwikkeling heeft gezet, heeft die stap ook innerlijk gezet. Binnenwereld en bewegingservaring zijn tegelijk behandeld. Het is onmogelijk om een kind iets aan te leren waar een kind nog niet aan toe is, dat is de veiligheid van deze therapievorm. Andersom gezegd: euritmie-therapie is ideaal om een kind een vaardigheid te leren, waar het om de één of andere reden niet aan toe gekomen is.



Als een kind vaak struikelt, kan het zijn dat hij geen goed idee heeft van zijn voeten en hoe je die moet bewegen. Er zijn specifieke oefeningen om aandacht te krijgen voor de benen en voeten. Als een kind die oefeningen trouw doet, merken de ouders dat hij minder slordig gaat lopen en dat hij dus minder struikelt. En er is nog een effect: het kind gaat meer als een geheel bewegen, het wordt meer 'uit één stuk' en het wordt in de omgang beter aanspreekbaar.

Een ander voorbeeld: een kind durft geen standpunt in te nemen, het staat letterlijk te wiebelen en figuurlijk is het een aarzelaar. Zo'n kind heeft een ontwikkelingsstap overgeslagen en die kan hij inhalen, nu niet met speltherapie of psychotherapie, maar door bepaalde euritmie-oefeningen.

Bron: 'Wat is eurhythmie therapie?' door kinderarts Edmond Schoorel